



Jungens und Mädchen trimmen sich gemeinsam nach neuesten Erkenntnissen beim Freizeit-Sport-Club unter der Leitung eines Sportlehrers. Fotos: Blum

# Jugendliche trimmen sich nun auch beim FSC

## Bewegungstherapie steht an erster Stelle

**Kelsterbach (lag). — Der Freizeit-Sport-Club floriert. Auch Jugendliche sind jetzt unter fachkundiger Sportlehreranleitung aktiv! Sie suchen nicht den Wettbewerb, sondern wollen sich nur trimmen.**

Zwei Stunden sind am Donnerstag in der kleinen Halle des Sportzentrums Gesamtschule den Nachwuchs-Trimmern reserviert. Sie können dann verschiedene Sportarten je nach Lust und Liebe betreiben, montags zwischen 17 und 18 Uhr können die Jugens in der großen Halle bei der Gesamtschule Fußball spielen.

Beim Donnerstags-Termin wird Sport unter der Anleitung von Dieter Aurast betrieben. Aurast studiert Sportwissenschaft und hat bereits alle nötigen Lehrscheine für den Sportunterricht. Zusätzlich besitzt er unter anderem die Lizenz für das große Trampolin. Beim FSC-Nachwuchs erfreut sich das Trampolinspringen dann auch großer Beliebtheit, obwohl Aurast bislang nur das kleine Sprungtrampolin einsetzt, bis die Jugendtrimmer für das große ent-

sprechend geübt sind.

Verschiedene Bewegungsspiele sind in der unterteilbaren Halle gleichzeitig möglich. Von Judo bis Elfmeterschießen. Jungens und Mädchen treiben übrigens zusammen Sport, nach neuesten Erkenntnissen des „Edukativen Sportunterrichtes“. Neulinge sind noch willkommen, obwohl die Stunden zwischen 18 und 20 Uhr am Donnerstag schon recht gut besucht sind.

NP 6.9.76